



IMPORTANCIA DEL COMPROMISO DEL PROFESIONAL DE LA SALUD EN EL USO RACIONAL DE LOS MEDICAMENTOS

IMPORTANCE OF THE COMMITMENT OF THE HEALTH PROFESSIONAL IN THE RATIONAL USE OF MEDICINES

Mgtr. Tomás Guillermo Escudero Abrego

Farmacéutico. Docente. Universidad de Santandery CETES:

Centro Técnico de Estudios Superiores. Panamá.

 <https://orcid.org/0000-0003-0369-0708>

e-mail: tomguillermo@hotmail.com

Fecha de recepción: 20 de Diciembre 2021.

Fecha de aceptación: 25 de Enero 2022.

Palabras Claves: Uso racional de los medicamentos, profesional de la salud, compromiso del personal de enfermería.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1985 define que hay Uso Racional de los Medicamentos (URM) *“cuando los pacientes reciben la medicación adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis correspondientes a sus requisitos individuales, durante un período de tiempo adecuado y al menor costo posible para ellos y para la comunidad”* (Ramos y Olivares, 2010).

Debemos detallar las responsabilidades de todos los involucrados para que se garantice el uso adecuado de medicamentos; primeramente, el grupo de profesionales de la salud, debe comprometerse en la actuación ética y científica hacia el paciente, partiendo del diagnóstico certero, fundamentado en el análisis crítico de las pruebas, exámenes diagnósticos y experiencia clínica del prescriptor.

Luego, quien dispensa el medicamento es el responsable de educar, ya sea al paciente, en la atención ambulatoria o al resto de profesionales involucrados, en la atención hospitalaria, a fin



de resguardar los intereses de la terapéutica, que en definitiva impactarán en la salud de nuestros pacientes.

El personal de enfermería, por su parte maneja la experticia de la administración responsable y adecuada de los medicamentos, protegiendo las estabildades, los horarios precisos y las velocidades o tiempos de administración; basado todo ello, en la información de prescripción, la cual especifica los detalles que el fabricante sugiere para manipular el medicamento y ofrecer los beneficios y riesgos al nivel que promete.

Finalmente, el paciente y/o su cuidador deben cumplir las indicaciones de su farmacéutico, quien debe negociar los horarios de administración, considerando el estilo de vida, ritmo circadiano, posibles interacciones medicamentosas y efectos adversos, para prevenirlos. Adicional, el medicamento debe conservarse de acuerdo a las instrucciones dadas por el fabricante.

El tiempo adecuado de consumo del medicamento, también ha de ser basado en la evidencia, y nos corresponde como profesionales de la salud, verificar que no se use por menos del tiempo mínimo necesario y tampoco exceder dicho tiempo, ya que como sabemos ambos casos pueden traer consecuencias adversas para nuestro paciente.

Cuando escuchamos el “menor costo”, no debemos pensar en el hecho de utilizar o comprar el producto más barato; el menos costo se refiere a utilizar el más rentable para la salud del paciente, medicamentos que siendo fabricados por reconocidos laboratorios, intenten garantizar, la calidad. El menor costo conlleva mayor eficacia y mejor perfil de seguridad del medicamento, lo que se traduce en menor tiempo de hospitalización del paciente, al tener una recuperación más rápida.

No nos dejemos llevar por lo que diga el papel, las características organolépticas de los medicamentos, como les digo a mis estudiantes, son las más sencillas de determinar, ya que son las propiedades que no necesitan instrumentos sofisticados para su medición, simplemente, a través de nuestro sentidos logramos determinar dichas propiedades. Por ejemplo, cuando observamos a un producto con envases primarios o secundarios no muy agradables a la vista, o



si tomamos un comprimido y se va decolorando con solo extraerlo del blíster. *¿Apostaríamos por la calidad de ese producto?*

Debemos educar a la población para que analice la situación e invierta en la calidad para el restablecimiento de su salud. Si tuviésemos que elegir entre el uso de un producto malo, regular, bueno o de calidad garantizada. *¿Cuál te gustaría utilizar para mejorar tu condición de salud?*

Me gustaría recordar, además, que si bien es cierto la farmacocinética no es responsable directamente de la actividad terapéutica de un medicamento (como sí lo es la farmacodinamia), indirectamente los procesos farmacocinéticos sí impactan en el resultado o respuesta terapéutica; ya que la liberación y absorción, procesos de entrada del medicamento a nuestro cuerpo, pueden obstaculizar o retardar desde el inicio la respuesta terapéutica, dado el caso (ocasionalmente en medicamentos copias) en que se utilicen ingredientes farmacéuticos no activos (excipientes o vehículos) que no se comporten igual que los ingredientes no activos de la formulación de los medicamentos originales o de referencia.

No obstante, los medicamentos de referencia, tampoco son garantes de eficacia y seguridad plena, debido a que es posible que algún lote se escape con algún tipo de fallas; por ende, los que no debemos fallarle a quienes nos depositan su salud, somos nosotros: **Los Profesionales de la Salud**, estudiando permanentemente cada detalle del medicamento que usaremos con nuestros pacientes y cumpliendo con los reportes de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia, que dicho sea de paso, realizarlo es de carácter obligatorio para todos los profesionales de salud en nuestro país.

Referencia

Ramos, G. y Olivares, G. (2010). **Uso Racional de Medicamentos: Una Tarea de Todos**. Subsecretaría De Salud Pública – Ministerio De Salud. Primera Edición. Santiago De Chile. <https://www.minsal.cl/portal/url/item/8da19e5eac7b8164e04001011e012993.pdf>