



PREVENCIÓN DE LA DIARREA: CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE HÁBITOS HIGIÉNICOS EN CUIDADORES DE NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS. ASENTAMIENTO LA VICTORIA, 2021.

DIARRHEA PREVENTION: KNOWLEDGE AND PRACTICES OF
HYGIENIC HABITS IN CAREGIVERS OF CHILDREN UNDER FIVE
YEARS. LA VICTORIA SETTLEMENT, 2021.

Muñiz de Alfaro, Caridad

Ministerio de Salud, Coordinación Nacional de Docencia en Enfermería. Panamá

 : <https://orcid.org/0000-0003-1084-2159>

Correo electrónico: alfarocaridad@hotmail.com

Fecha de recepción: 1 de junio 2023.

Fecha de aceptación: 31 de julio 2023.

RESUMEN

La diarrea es una de las enfermedades más comunes en menores de cinco años y los cuidadores juegan un rol importante en su prevención. Este artículo tiene el objetivo de presentar los resultados del pretest relacionado a los conocimientos de los cuidadores referente a los episodios diarreicos, en niños menores de cinco años. Es una investigación cuantitativa cuasi experimental, tipo campo nivel descriptivo, se aplicó un pretest, se realizó una intervención y se evaluó por medio de un post test. En cuanto a la población, estuvo conformada por 30 familias en el "Asentamiento La Victoria", corregimiento de Belisario Porras, Distrito de San Miguelito, y la muestra correspondió a la cantidad de 16 cuidadores pertenecientes a 10 familias, tipo de muestra no probabilística intencionada. Se concluyó que parte de los encuestados conocen referente a la medida de prevención ante los casos de diarrea; pues en la praxis no se realiza de forma responsable y adecuada, la higiene en lavado de manos, siendo esta la principal causa de la contaminación de los alimentos y de causar la diarrea en menores de cinco años.

Palabras Clave: Cuidador, Episodios Diarreicos, Prevención, Lavado de Mano.

ABSTRACT

Diarrhea is one of the most common diseases in children under five years of age and caregivers play an important role in its prevention. This article aims to present the results of the pretest related to the knowledge of caregivers regarding diarrheal episodes in children under five years of age. It is a quasi-experimental quantitative research, descriptive level field type, a pretest was applied, an intervention was carried out and it was evaluated by means of a post test. Regarding the population, it was made up of 30 families in the "La



Victoria Settlement", Belisario Porras corregimiento, District of San Miguelito, and the sample corresponded to the number of 16 caregivers belonging to 10 families, an intentional non-probabilistic sample type. It was concluded that part of the respondents knows about the prevention measure in cases of diarrhea; because in practice, hygiene in hand washing is not carried out responsibly and adequately, this being the main cause of food contamination and causing diarrhea in children under five years of age.

Keywords: Caregiver, Diarrheal Episodes, Prevention, Hand Washing.

INTRODUCCIÓN

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014), cada año mueren 3.4 millones de personas en el mundo, en su mayoría niños, a causa de enfermedades relacionadas con la contaminación del abastecimiento de agua, la falta de saneamiento y la falta de higiene. Millones de personas sufren de enfermedades causadas por microbios y parásitos en el excremento.

La diarrea es el aumento de la frecuencia, contenido y líquido de las heces; un niño experimentara entre uno y tres episodios de diarreas agudas por año en sus tres primeros años de vida. Las cifras ascienden cada año en comunidades de extrema pobreza y en los países en vías de desarrollo (OMS, 2017).

La diarrea es una enfermedad caracterizada por una alteración de la función intestinal, que regula la absorción y secreción de fluidos y electrolitos, para mantener las necesidades fisiológicas del organismo; en síntesis, al cambiar la consistencia y número de evacuaciones en un día por parte del individuo, alterando la función del tracto intestinal, se habla de diarrea aguda (Padilla, 2015).

La diarrea es una de las primeras causas de la morbilidad y mortalidad de menores de cinco años. Se necesitan tratamientos y prácticas adecuadas



para su prevención, programas educativos relacionados con el control de episodios (OMS, 2017). Esta enfermedad también es una de las consultas más frecuentes en los servicios de salud, por lo que es, fundamental conocer la epidemiología, etiología, fisiopatología, diagnóstico y control, para poder prevenirla (Maigual, 2017).

La gravedad de la diarrea aguda depende de la causa que la origine y la cantidad de evacuaciones de heces acuosas, porque provoca escasa absorción de agua perdida del apetito y disminución de nutrientes, que pueden provocar la muerte del menor (Peralta, 2019).

La Diarrea aguda es un problema de salud pública, el hacinamiento, carencia de saneamiento y pobres prácticas higiénicas son los responsables para adquirir esta enfermedad, en esta comunidad de bajo nivel socioeconómico. Campañas educativas y mejora en las condiciones sanitarias son claramente necesarias para superar este problema (Ocampo Montero, 2014).

La incidencia de diarrea en un niño que vive en un barrio puede llegar a tener en promedio 3 episodios de diarrea al año. Las repercusiones de esta infección se expresan claramente en el retraso del crecimiento y desarrollo de estos niños que influyen directamente en el cuadro de desnutrición crónica que también se observa entre la población infantil (Silva y otros, 2017).

Para revertir el alcance de la diarrea resulta indispensable ampliar el acceso a los recursos básicos de agua; pues proveer infraestructura de agua en las zonas urbanas y en áreas rurales es significativo para el control de esta; sin embargo, es necesario acompañarla con estrategias metodológicas dirigidas al cambio en el comportamiento de higiene personal y doméstica (Manzolillo, B., 2019).

La práctica del lavado de manos, la cual ha recibido mucha atención dentro de las medidas de promoción de la higiene, es un efecto protector que se



multiplica con la utilización del jabón. Por ende, su importancia como barrera ante la transmisión fecal de persona a persona. Por su parte la contaminación de agua y comida, entre otros; su praxis resalta debido que la sociedad enfrenta uno de los enteros patógenos más agresivos, tal es el caso del Rotavirus como principal causante y con este la Shigella (Garzón, 2014).

El jabón es un factor de protección, se utiliza ampliamente para el lavado de ropa y aseo personal, las investigaciones concluyeron que el factor de protección más efectivo para prevenir la contaminación y la diarrea es el lavado de manos (Calsina Arenas y otros, 2015).

Existen muchas medidas preventivas en comparación con otras, sin embargo, el impacto de la práctica de lavado de manos en la disminución de la morbilidad por diarrea muestra un saldo favorable para esta práctica de higiene (Calsina Arenas y otros, 2015).

Cevallos Villalba y otros, 2014, argumentan que existe una relación directa entre el bajo nivel socioeconómico y académico de las madres con el desconocimiento sobre la prevención de los episodios de la diarrea aguda en niños menores de 5 años; por lo que recomiendan mayor promoción en cuanto a la educación sobre una correcta higiene.

En la actualidad la referida patología sigue ocasionando agravio a la salud en los niños de Panamá, a pesar de contar con esta simple y económica actividad como lo es la higiene y el lavado de manos como manera preventiva.

Los acontecimientos de la diarrea aguda se hacen presente en la población del Distrito de San Miguelito, hecho que acontece por la falta de instrucción y conocimiento por parte de los cuidadores o responsables de los niños en materia de higiene personal, pues aunque es cierto que la diarrea aguada puede acontecer por diversos factores, no deja de resaltar que la misma en su mayoría es ocasionada por falta de higiene, lo que evidencia la debilidad



en este campo, información emitida por el Ministerio de Salud de Panamá (MINSAL, 2016).

Por lo anterior expuesto surge la siguiente interrogante: *¿Cuál será el conocimiento y la práctica que tiene el cuidador referente a los hábitos higiénicos para la prevención de episodios diarreicos, en niños menores de cinco años en el Asentamiento La Victoria del Corregimiento Belisario Porras, Distrito de San Miguelito?*

Desde el punto de vista social, esta investigación constituyó un aporte significativo para reforzar la información proveniente del profesional de enfermería coadyuvando a potenciar la labor de orientación a los cuidadores de menores de cinco años, con el fin de establecer las medidas de controlar las diarreas agudas, lo cual garantizará la continuidad de los cuidados ambulatorios de manera correcta.

Por otra parte, el ahorro económico de la familia es significativo, ya que la asistencia hospitalaria promedio de tres días sin complicaciones de un niño menor de cinco años le cuesta al cuidador un aproximado de B/ 60 balboas; siendo un promedio diario de B/ 20 balboas en el Hospital de San Miguel Arcángel como hospital referencia inmediata a la comunidad de estudio.

Si bien es cierto, estimar estos datos económicos permite identificar las posibles situaciones a fin de prevenir los riesgos ocasionados por el padecimiento de la diarrea y su atención dentro de un centro hospitalario, el estudio tendrá un impacto socioeconómico significativo para el cuidador, pues tomar las medidas preventivas para evitar la enfermedad será la mejor opción por parte de estos, tal cual como lo menciona la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015).

El estudio permitió reconocer cuáles son las debilidades que no han permitido al equipo de salud poder controlar este problema en Panamá, las enfermeras intervienen con un rol importante en el manejo de esta



enfermedad, que en muchas ocasiones se convierte en mortalidad por la mala práctica en el manejo de las diarreas agudas, situación que puede ser prevenida desde un principio con el simple hecho de una buena higiene personal, en particular el lavado de manos.

METODOLOGÍA

El presente estudio está basado en un diseño cuasi experimental, apoyado bajo el pretest y post test porque mide el conocimiento de los cuidadores ante y después de la intervención. Este artículo tiene el objetivo de presentar los resultados del pretest que tiene como objetivo describir el conocimiento y la práctica del lavado de manos de los cuidadores para la prevención de los episodios diarreicos, en niños menores de cinco años en el Asentamiento La Victoria del Corregimiento Belisario Porras, Distrito de San Miguelito, Panamá, año 2019 al 2021.

La población está conformada por el diagnóstico de 30 familias habitadas en el Asentamiento La Victoria corregimiento Belisario Porras, Distrito de San Miguelito, punto en el cual arrojará una población real y determinada para motivo de estudio.

El tipo de muestra es, no probabilística intencionada, se eligieron 16 cuidadores pertenecientes a 10 familias, en donde habitaban niños menores de cinco años.

Instrumento de recolección de datos: el cuestionario se sometió a una validación de contenido por profesionales de la salud, especialistas en el tema. Posteriormente se hizo un piloteo del instrumento; con los resultados se procede a obtener la confiabilidad a través del Alpha de Crombach. El Alfa obtenida fue de 0.96, lo que indica un valor óptimo de confiabilidad.

El cuestionario está conformado por: tres partes: la primera parte está compuesta por 14 preguntas cerradas relacionadas al conocimiento de la



diarrea y lavado de manos, una segunda parte práctica donde el participante selecciona la imagen que corresponda al orden según los pasos correctos de lavado de manos y una tercera parte denominada factores socio ambientales compuesta por tres sub-partes 9 preguntas cerradas relacionadas a condiciones de salud familiar-cuidador, 3 preguntas cerradas relación familiar- cuidador y 2 preguntas cerradas relacionadas a la situación en la comunidad.

Cabe señalar, que se salvaguardaron los datos de los participantes encriptado mediante códigos y solo el investigador tuvo acceso a ellos. Se realizó el consentimiento informado a los cuidadores y la participación fue voluntaria.

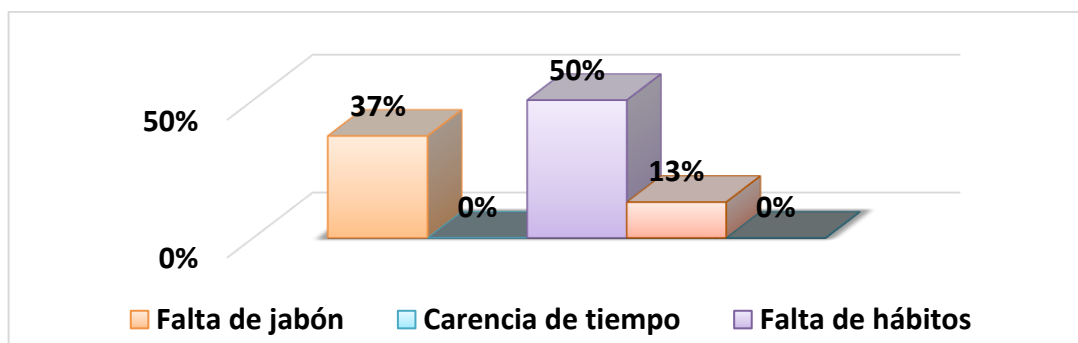
El procedimiento para la recolección de datos de este manuscrito se obtuvo del pretest aplicado durante las visitas domiciliarias.

RESULTADOS

Presentaremos los resultados obtenidos durante el pretest, que nos indican el conocimiento y la práctica que posee la población de estudio en relación con los episodios diarreicos y la importancia de las medidas de higiene.

Figura 1

Causas que Dificultan el lavado de manos con jabón durante los momentos críticos Según los Cuidadores de los niños menores de cinco años.

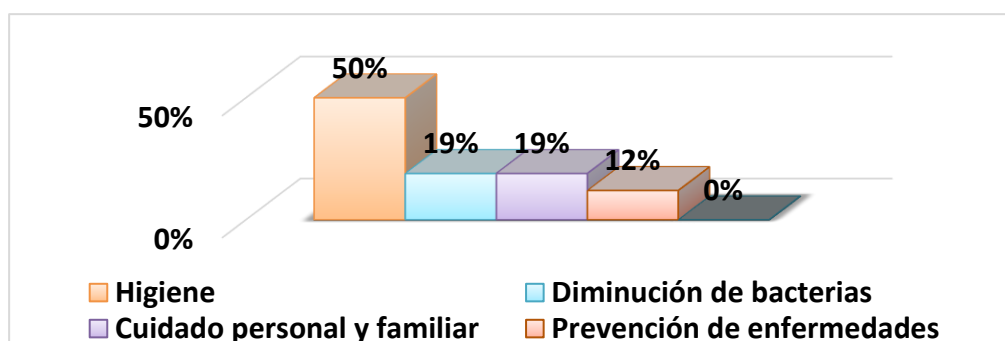


Fuente: Encuesta. Conocimiento y práctica de lavados de manos en cuidadores de niños menores de cinco años. Noviembre. 2019.

Los cuidadores responden que la principal causante en lo que respecta a la carencia de lavado de manos en momentos críticos, es debido a la falta de hábitos con un 50%, generando así que, al momento de manipular, los alimentos incluso los utensilios se contaminen debido a la falta de higiene. No podemos dejar de lado, que existen variables como la falta de agua y de jabón que son factores de riesgos importantes para que la comunidad no realice las prácticas de higiene adecuadas.

Figura 2

Conocimiento de los Cuidadores de las Ventajas de lavar sus manos con jabón durante los momentos críticos.

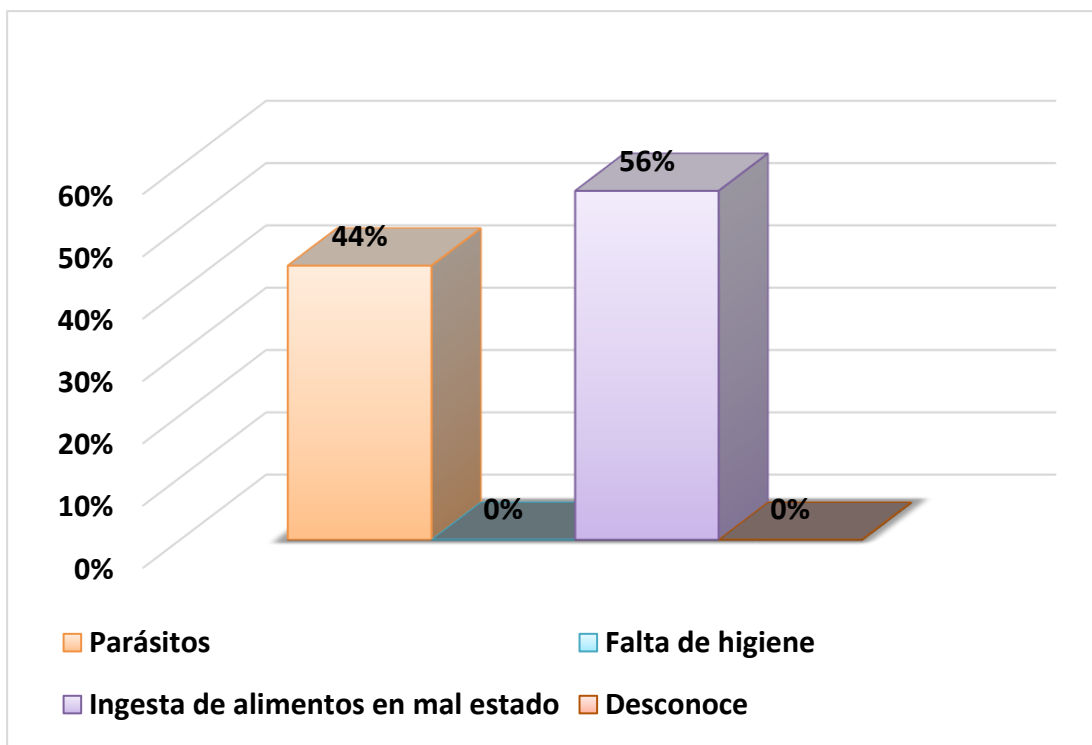


Fuente: Encuesta. Conocimiento y práctica de lavados de manos en cuidadores de niños menores de cinco años. Noviembre. 2019.

A simple vista se evidencia que los participantes encuestados conocen la ventaja de la higiene en base al lavado de mano; sin embargo, en virtud de lo largo de las respuestas emitidas en la encuesta, esto carece de eficacia pues el poco tiempo que le dedican a esta labor, genera una debilidad por parte del individuo en cuanto al criterio que tienen de la higiene.

Figura 3

Conocimiento de los Cuidadores de las Causas de la Diarrea.



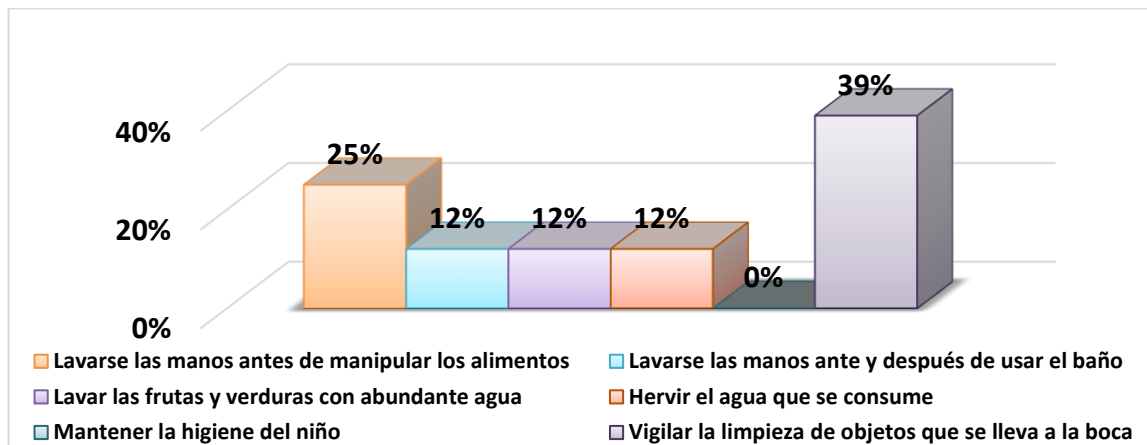
Fuente: Encuesta. Conocimiento y práctica de lavados de Manos en Cuidadores de niños Menores de cinco años. Noviembre. 2019.

Por su parte, el 56% conocen que las causas de la diarrea están dadas por la ingesta de alimento en mal estado, de aquí es donde se corrobora la situación que presenta los cuidadores en cuanto a la carencia de hábitos de higiene en lavado de manos, pues hacerlo poco frecuente genera que los alimentos se contaminen provocando así la diarrea en menor de cinco años. Es de manifestar, que en el Asentamiento La Victoria el aumento de enfermedad han sido notables durante estos últimos períodos, como se aprecia en la figura 3.



Figura4

Conocimiento de los Cuidadores con Respecto a las Medidas Higiénicas

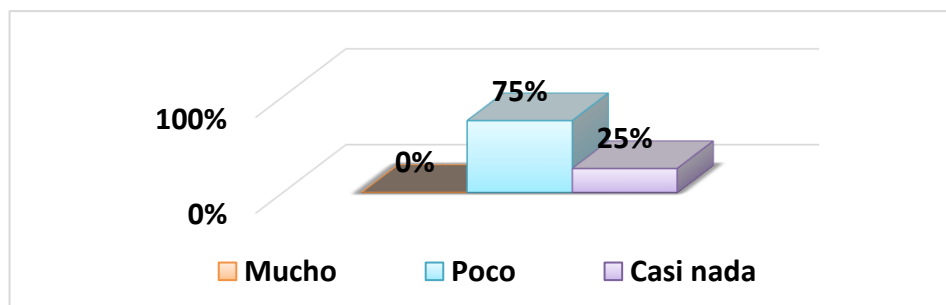


Fuente: Encuesta. Conocimiento y práctica de lavados de Manos en Cuidadores de niños Menores de cinco años. Noviembre. 2019.

Ahora bien, los resultados evidencian que parte de los encuestados tienen conocimiento en relación con la medida de prevención ante los casos de diarrea, sin embargo, esto carece de fundamento, pues en la praxis no se hace de forma responsable y adecuada la higiene en lavado de manos, siendo está la principal causante de contaminar los alimentos y causar la diarrea en menores de cinco años como se muestra en la Figura 4.

Figura 5

Práctica de los Cuidadores en relación con la Duración del Lavado de Mano



Fuente: Encuesta. Conocimiento y práctica de lavados de Manos en Cuidadores de niños Menores de cinco años. Noviembre. 2019.



En concordancia y continuidad a los resultados se aprecia que la mayoría de los encuestados no mantienen una duración adecuada al momento de lavarse las manos, lo que indica que la higiene en la misma es carente, generando así, que al momento de manipular cualquier utensilio o incluso al momento de manipular los alimentos estos se contaminen, ocasionando así posibles enfermedades en quienes lo consuman. Para ello, lo evidencia la figura 5.

Al realizar el pretest se puede observar la necesidad de validar el programa de prevención dirigido a modificar los conocimientos de los cuidadores promoviendo la importancia del lavado de mano para la prevención de la diarrea en niños menores de cinco años, ya que se apreció:

La principal causante en lo que respecta a la carencia de lavado de manos por parte de los participantes es debido a la falta de hábitos, generando así que al momento de manipular los alimentos incluso los utensilios se contaminen debido a la falta de higiene.

La mayoría de los participantes no mantienen el tiempo adecuado al momento de lavarse las manos, lo que indica que la higiene no se efectúa de forma correcta, propiciando la presencia de microorganismos patógenos generando así contaminación en utensilio o incluso de los alimentos.

Por otro lado, los resultados arrojan que esta comunidad el 50% se lava las manos una vez al día, 31% 2 veces al día y el 19 % tres veces al día, estos resultados son preocupantes, por la importancia del lavado de manos en la prevención de la diarrea y otras enfermedades transmisibles.

DISCUSIÓN

La diarrea, es causada principalmente por agentes infecciosos como bacterias, virus, parásitos y hongos, pero también puede ser producida por la ingestión de fármacos o toxinas, alteraciones en la función intestinal, intolerancia a algunos alimentos, alergia, pero con mayor énfasis por la falta



de higiene personal (Lavado de Manos) al momento de manipular los alimentos, entre otros (Hormaeche y Otros, 2012). Esto disiente con lo arrojado en este estudio donde un 50% indica que tienen una falta de hábitos de lavado de manos, generando así que, al momento de manipular, los alimentos incluso los utensilios se contaminen debido a la falta de higiene.

No podemos dejar de lado, que existen variables como la falta de agua y de jabón que son factores de riesgos importantes para que la comunidad no realice las prácticas de higiene adecuadas; y el ministerio de salud de Panamá, no deja de resaltar que la diarrea aguada puede acontecer por diversos factores, en su mayoría es ocasionada por falta de higiene, lo que evidencia la debilidad en este campo (MINSA, 2016).

Los alimentos elaborados o almacenados en condiciones antihigiénicas son otra causa principal de diarrea. Los alimentos pueden contaminarse por el agua de riego, y también pueden ocasionar enfermedades diarreicas el pescado y marisco de aguas contaminadas (Richard y Otros, 2018). Esto concuerda con el conocimiento que tienen los encuestados, donde un 56% de los encuestados conocen que las reales causas de la diarrea son por la ingesta de alimento en mal estado y un 39% de los encuestados indican que hay que lavar las frutas y verduras con abundante agua, además tienen noción sobre la medida de prevención ante los casos de diarrea, sin embargo, no se hace de forma responsable y adecuada la higiene en lavado de manos.

Un 75% de los encuestados mencionan que demoran poco tiempo en el lavado de mano; esto lo podemos contrastar con lo que nos indica la literatura que las enfermedades diarreicas también pueden transmitirse de persona a persona, en particular en condiciones de higiene personal deficiente (Richard y Otros, 2018).



CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- Existe falta de conocimiento por parte de los cuidadores con relación a la higiene de lavado de mano, pues la mayoría tan solo lo realiza una vez al día, estando contraproducente pues al momento de manipular cualquier alimento, este lo contamina por su falta de higiene.
- Los encuestados en su mayoría se lavan las manos antes de cocinar o preparar alimentos, esto es significativo e importante para la salud de los niños quien posteriormente comerá de los alimentos preparados. Sin embargo, se percibe debilidad en un grupo significativo pues no son constante en esta disciplina por ende tienden a contaminar no solo los insumos alimentarios, sino también los utensilios para su preparación.
- Los encuestados conocen que las causas reales de la diarrea están dadas por la ingesta de alimento en mal estado, aquí es donde se corrobora la situación que presenta los cuidadores en cuanto a la carencia de hábitos de higiene en lavado de manos.
- Es notoria la carencia de conocimiento que tienen la mayoría de los encuestados sobre los síntomas o característica que presenta la diarrea (deshidratación) en un individuo.
- Se evidencia que parte de los encuestados conocen sobre la media de prevención ante los casos de diarrea, sin embargo, esto carece de fundamento, pues en la praxis **“el lavado de manos”** no se realiza de forma responsable y adecuada, siendo está la principal causante de contaminar los alimentos y causar la diarrea en menores de cinco años.



- Estos resultados del pretest nos llevan a la necesidad de lo que continuo en esta investigación, en relación con la validación de un programa de prevención dirigido a modificar los conocimientos de los cuidadores para la prevención de los episodios de diarrea en dicha comunidad.

REFERENCIAS

- Calsina, H., & Chuquimia Iturry, O., (2015). Nivel de conocimiento del lavado de manos como práctica saludable en la prevención de enfermedades comunes en los estudiantes de la IEP nº 70175, San Juan Bosco de Juli, Perú. Obtenido de: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/2244>
- Cevallos, J., & Gallegos Torres, P.. (2014). *Conocimientos y prácticas de los padres sobre la prevención y manejo de la deshidratación por diarrea aguda en niños menores de 5 años que asisten a centros de desarrollo infantil públicos y privados*. Universidad Católica del Ecuador. Obtenido de: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/7385>
- Garzón, L., (2014). Guía para la Prevención, Control y Vigilancia Epidemiológica de Lavado y Antisepsia de manos. Bogotá. Pág. 20.
- Hormaeche E, Surraco N, Peluffo C, Aleppo P. (2012). *Diarreas Infantiles de Origen Infeccioso*. Montevideo; 1: 3347.
- Maigual, D. (2017). *Complicaciones en pacientes preescolares con diarrea aguda en Hospital León Becerra 2014-2015*, Universidad de



Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Medicina.
Obtenido de: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/32306>

Manzollillo, B. (2019). Uso de Tecnologías Limpias en la Desinfección del Agua para la Reducción de Diarrea en Niños. Revisión Sistemática. *Tekhne*, 22(1). Obtenido de:
<http://revistasenlinea.saber.ucab.edu.ve/temas/index.php/tekhne/articulo/view/4049>

MINSA. (2016). Casos de diarrea en San Miguelito van en aumento. .
Obtenido de: <https://sertv.gob.pa/nacionalfm/casos-de-diarrea-en-san-miguelito-van-en-aumento/>

Ocampo, M. (2014). Conocimientos, actitudes y prácticas maternas frente a la diarrea infantil aguda.
Obtenido de:
<http://redi.ufasta.edu.ar:8080/xmlui/handle/123456789/683>

Organización Mundial de la Salud. (2014). Prevención de Enfermedades Diarreicas Agudas y Cólera. 1–18.

Organización Mundial de la Salud. (2015). Informe 2015 del PCM sobre el acceso a agua potable y saneamiento: datos esenciales. Obtenido de: https://www.who.int/water_sanitation_health/monitoring/jmp-2015-key-facts/es/

Organización Mundial de la Salud. (2017). Enfermedades diarreicas.
Obtenido de: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/diarrhoeal-disease>

Padilla, R, (2015) Diarrea Aguda Infantil Asociada a Rotavirus. Uruguay; 56:85- 90.



Peralta, A., (2019). *Complicaciones y factores de riesgo en gastroenteritis en niños menores de 2 años realizado en el Hospital Francisco de Icaza Bustamante en el 2018 Propuesta de Trabajo de Titulación Presentado como Requisito para optar por el grado de Médico General*. Universidad de Guayaquil. Facultad de Ciencias Médicas. Obtenido de: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/43418>

Richard, E., Behrman, B., Robert, K., (2018). *Tratado de Pediatría*. España Vol. 1, 19 ED. Elsevier pág. 385

Silva-Díaz, H., Bustamante-Canelo, O., Aguilar-Gamboazsu, F., Mera-Villasis, K., Ipanaque-Chozo, J., Seclen-Bernabe, E., & Vergara-Espinoza, M. (2017). Enteropatógenos predominantes en diarreas agudas y variables asociadas en niños atendidos en el Hospital Regional Lambayeque, Perú. *Horizonte Médico (Lima)*, 17(1), 38-44.