



## LAS ENFERMERAS DE TERAPIA NUTRIONAL: FUNCIONES E IMPORTANCIA DEL ROL EN EL AMBIENTE HOSPITALARIO

### NUTRITIONAL THERAPY NURSES: FUNCTIONS AND IMPORTANCE OF THE ROLE IN THE HOSPITAL ENVIRONMENT

González De Quezada Nelva

Hospital Santo Tomás. Enfermera del Programa de Nutrición Enteral y Parenteral. Panamá

id: <https://orcid.org/0009-0002-8616-6636>

Correo electrónico: [nelvadequezada@yandex.com](mailto:nelvadequezada@yandex.com); [nelvagonzalezdeq@yahoo.es](mailto:nelvagonzalezdeq@yahoo.es)

**Fecha de recepción:** 6 de noviembre 2023.

**Fecha de aceptación:** 10 de enero 2024.

#### RESUMEN

El presente artículo redacta una revisión bibliográfica sobre las funciones y la importancia del rol de la enfermera de Terapia Nutricional en ambientes hospitalarios. **Objetivo:** Conocer las funciones y la importancia del rol de la enfermera de Terapia Nutricional en ambientes hospitalarios, desde el punto de vista de publicaciones de expertos y sociedades científicas. **Metodología.** Se realiza una revisión bibliográfica utilizando publicaciones indexadas en Scielo, Pubmed, Scopus, al igual que por medio de búsquedas manuales, durante un período de tres meses. **Resultados:** Se incluyeron 15 artículos y 6 documentos aplicables a la importancia del rol de la enfermera de Terapia Nutricional. Se mencionan 8 artículos sobre temas relacionados, tales como: Grupos de Soporte Nutricional, Malnutrición, Declaración Internacional sobre el Derecho del Cuidado Nutricional. **Conclusión.** La mayor parte de los artículos y documentos revisados concuerdan en que, la enfermera de terapia nutricional forma parte integral de un grupo especializado e interdisciplinario de atención dedicado a brindar apoyo nutricional, colaborando al Departamento de Enfermería en la coordinación de los cuidados nutricionales, asesorías, educación, y desarrollo de investigaciones, en mejora de la salud del paciente con dificultades nutricionales.



### Palabras Clave:

Terapia nutricional, malnutrición, enfermeras, funciones, competencias, rol.

### ABSTRACT

This article writes a literature review on the functions and importance of the role of the Nutritional Therapy nurse in hospital environments. **Objective:** To publicize the functions and the importance of the role of the Nutritional Therapy nurse in hospital environments, from the point of view of expert publications and scientific societies. **Methodology.** A bibliographic review is carried out using publications indexed in Scielo, Pubmed, Scopus, as well as by means of manual searches, over a period of three months. **Results:** 15 articles and 6 documents applicable to the importance of the role of the Nutritional Therapy nurse were included. 8 articles on related topics are mentioned, such as: Nutritional Support Groups, Malnutrition, International Declaration on the Right of Nutritional Care. **Conclusion.** Most of the articles and documents reviewed agree that the nutritional therapy nurse is an integral part of a specialized and interdisciplinary care group dedicated to providing nutritional support, collaborating with the Nursing Department in the coordination of nutritional care, counseling, education, and research development, in improving the health of patients with nutritional difficulties.

### Keywords:

Nutritional therapy, malnutrition, nurses, functions, competencies, role.

### INTRODUCCIÓN

“En la preparación profesional de las enfermeras no hay ningún aspecto más importante que el estudio de la nutrición” (Henderson, V. 1965)

Desde sus inicios, la enfermera ha estado involucrada en el cuidado nutricional de los pacientes y con el devenir de los registros de alta incidencia de desnutrición hospitalaria y el creciente interés de las sociedades científicas por la realización de estudios detallados que aborden la problemática en los hospitales, ha desarrollado competencias profesionales propias en el campo de la nutrición.



Las estadísticas registradas sobre la desnutrición hospitalaria por Rodríguez et al (2022), nos revelan la importancia de la atención nutricional:

“El estudio IBANUTRI realizado en Brasil con 4000 pacientes hospitalizados en instituciones públicas observó que cerca del 50% de los pacientes evaluados presentaban desnutrición, de los cuales el 12.6% tenían desnutrición grave. El estudio ELAN (Estudio Latinoamericano de Nutrición), realizado en 11 países de América Latina, mostró una incidencia similar. El estudio ENHOLA (Evaluación Nutricional en Pacientes Hospitalizados en Latinoamérica), realizado por la Federación Latinoamericana de Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE), en el año 2012, que involucró 7,973 pacientes de 47 hospitales en 12 países, entre ellos Panamá, mostró que el 10.9% de los pacientes tenían malnutrición severa y el 34% malnutrición moderada, con un 36.9% de pacientes en riesgo nutricional aplicando las herramientas: Evaluación Global Subjetiva y el Score de Riesgo Nutricional 2002.” (p.3)

En 2008, con la Declaración Internacional de Cancún sobre el Derecho a la Nutrición en los Hospitales, se promueve la formación de los equipos de terapia nutricional, se insta la inclusión de la materia de nutrición clínica en pregrado y postgrado de las instituciones formadoras de profesionales de la salud (FELANPE, 2008), y se recalca la misión de las enfermeras en lo concerniente a los cuidados alimentarios y nutricionales del paciente hospitalizado (Rodríguez, 2019).

Para el 2019 se aprobó la Declaración Internacional sobre el Derecho al Cuidado Nutricional y la lucha contra la desnutrición en Cartagena, Colombia (Villaseñor, 2022), ratificada en Viena, como la Declaración Internacional sobre el Derecho Humano a la Atención Nutricional, en el 2022, por las Sociedades Internacionales de Nutrición Clínica y más de 70 asociaciones científicas de todo el mundo” (Cárdenas, 2022).

Ante este escenario, la enfermera ocupa un papel preponderante, dentro de las disciplinas implicadas en la provisión, monitoreo, administración de buenas prácticas de terapia nutricional, trabajando en colaboración con médicos, nutricionistas, farmacéuticos y fisioterapeutas.



## METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica utilizando publicaciones indexadas en Scielo, Pubmed, Scopus, al igual que por medio de búsquedas manuales, durante un período de tres meses. Gálvez, 2001, citado por Guirao Goris (2015) define la revisión bibliográfica como “la operación documental de recuperar un conjunto de documentos o referencias bibliográficas que se publican en el mundo sobre un tema, un autor, una publicación o un trabajo específico. Es una actividad de carácter retrospectivo que nos aporta información acotada a un periodo determinado de tiempo”.

## RESULTADOS

Se incluyeron 15 artículos y 6 documentos aplicables a la importancia del rol de la enfermera de Terapia Nutricional. Se mencionan 8 artículos sobre temas relacionados, tales como: Grupos de Soporte Nutricional, Malnutrición, Declaración Internacional sobre el Derecho del Cuidado Nutricional.

### **Trabaja en equipo como miembro del Grupo de Terapia Nutricional**

Bermúdez et al (2013), afirma que “la conformación de los Equipos de Terapia nutricional conlleva la participación de varias disciplinas de la salud, cada una con distintas competencias y a través de ellos, se obtienen beneficios tales: Cumplimiento de las metas de calidad tanto nacionales como internacionales establecidas por sociedades científicas y entes gubernamentales, disminución de la aparición de eventos adversos, optimización del uso de recursos en terapia nutricional, mejorar el subdiagnóstico de desnutrición, que contribuye enormemente a la morbilidad, al aumento de costos de atención y estancia hospitalaria”. (p.106)

Según Valderrama (2022) “Los grupos de Soporte Nutricional representan la evolución de la provisión de cuidados nutricionales a los pacientes hospitalizados, representando un pilar básico de las buenas prácticas hospitalarias” (p.4)



**Tabla N°1. Funciones de la enfermera/o de terapia nutricional dentro del grupo de Terapia Nutricional, según diferentes autores.**

<b>Autores</b>			
<b>Santana, P. y Barreto, P. (2007)</b>	<b>Alleyné y Martínez (2010)</b>	<b>Bermúdez (2013)</b>	<b>Valderrama (2022)</b>
<b>Funciones</b>			
<p>“Interfase del Grupo con el Departamento de Enfermería de la Institución. Ente asesor y coordinador. Supervisión del cumplimiento de los esquemas de intervención alimentaria y nutrimental.” (p.73)</p>	<p>“Organiza, dirige y controla la atención de enfermería ofrecida a los pacientes. Coordina con otros departamentos la ejecución de funciones relacionadas con la nutrición. Elabora y participa en programas educativos con la asesoría de la Subdirección Docencia e Investigación de Enfermería. Posee funciones administrativas, docentes, investigativas y de atención directa, de gran relevancia en el cuidado nutricional del paciente.” (p.11-14)</p>	<p>“Cuida catéteres y sondas de terapia de alimentación. Vigilancia clínica y metabólica de la administración y tolerancia de la nutrición. Supervisión de indicadores de calidad Participación en la visita diaria y confección de documentos. Informa a médicos sobre avances o cambios en la terapia. Educa al paciente, familia y personal. Control de inventario del insumo utilizado en terapia nutricional” (p.108)</p>	<p>“Educación a pacientes, familiares y cuidadores. Verificación y vigilancia estricta de las vías de acceso para nutrición. Cuidado de las Vías de acceso central. Orientación y educación continua a personal de enfermería que atiende los pacientes con soporte nutricional. Participación en las actividades de investigación y educación. Vigilancia de las complicaciones de nutrición artificial.” (p. 9)</p>



### **Desarrollo de competencias de la enfermera/o y aplicación de estándares de prácticas clínicas enfocados en el cuidado nutricional.**

La Canadian Nurse Association, 2019, CNA por sus siglas en inglés y los autores Hamric & Tracy, 2019, son citados por Shoeber (2020), autora principal del documento titulado “Directrices de Enfermería de Práctica Avanzada” del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), haciendo referencia a la definición de esta práctica como “los servicios e intervenciones de salud potenciados y ampliados, que dispensan enfermeras, incluyendo los resultados clínicos de salud y prestación de servicios directos a las personas y familias. Siendo la enfermera de práctica avanzada, aquella que ha adquirido una formación adicional, la base de conocimientos expertos, así como la toma de decisiones complejas y competencias clínicas para una práctica amplia según el contexto donde estén acreditadas.” (p.9)

Existen países donde la enfermera de Terapia nutricional, también conocida como la enfermera de apoyo nutricional, se reconoce como una especialidad de Enfermería profesional enfocada en la protección, promoción y optimización de la salud nutricional, las capacidades funcionales, la prevención de enfermedades y lesiones relacionadas con la nutrición, el alivio del sufrimiento a través del diagnóstico y tratamiento de la respuesta humana y la promoción en la atención a individuos, familias, comunidades y poblaciones con alteraciones nutricionales conocidas o potenciales. Cabe mencionar que, en Estados Unidos, a partir del 2008, se inicia la entrega de credenciales a las enfermeras de terapia nutricional, credenciales que fueron reemplazadas por certificaciones, para el 2012. (DiMaría et al, 2016)

La calidad del cuidado que ofrece la enfermera de Terapia Nutricional se desarrolla en base a estándares de desempeño profesional. Cada sociedad rige sus estándares y cada país forma parte de una región con una sociedad de nutrición específica. A nivel de América Latina, las más conocidas son la Sociedad Americana de Nutrición Enteral y Parenteral, ASPEN, por sus siglas en inglés, que ha recopilado 16 competencias, mientras que la FELANPE, ha



desarrollado 13 competencias resumidas en la Tabla N°2.

**Tabla N°2. Resumen Comparativo de los Estándares de Práctica Profesional de la Enfermera de Terapia Nutricional Sociedades ASPEN vs FELANPE.**

<b>COMPETENCIAS</b>	
<b>ASPEN</b> DiMaría et al (2016)	<b>FELANPE</b> Pellejero et al (2010)
<p><b>I. Estándares de Práctica.</b></p> <p><b>Estándar 1. Evaluación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Participa en actividades de evaluación relacionadas con el cuidado de la nutrición, identificación de pacientes en riesgo y de las capacidades funcionales de los pacientes, recopilación de altura y peso, sitios de acceso enteral y parenteral diario, estrategias para la prevención de complicaciones.</li> </ul> <p><b>Estándar 2. Diagnóstico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deriva, valida e identifica los diagnósticos de enfermería relacionados con la nutrición, con el paciente, familia, comunidad, identificando riesgos reales o potenciales, utilizando un sistema de clasificación estandarizado y su documentación.</li> </ul> <p><b>Estándar 3. Identificación de</b></p>	<p><b>I. Estandarización de la Práctica</b></p> <p><b>Estándar 1. Valoración de Enfermería</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Participa de las actividades de valoración relacionadas a con la atención nutricional, junto con al equipo de terapia nutricional.</li> </ul> <p><b>Estándar 2. Diagnóstico de Enfermería</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Analiza los datos obtenidos en la Valoración para realizar los diagnósticos Nutricionales y generar el Plan de Acción de Enfermería.</li> </ul> <p><b>Estándar 3. Planeación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Participa en el desarrollo del Plan de Atención Nutricional, basado en los resultados de la Valoración Nutricional del paciente, la condición clínica,</li> </ul>



<p><b>Resultados</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Involucra al paciente, familia y proveedores de atención médica en la formulación de los resultados esperados, deriva y modifica los resultados según los cambios en el estado nutricional.</li> </ul> <p><b>Estándar 4. Planificación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respalda el plan de acción médica y nutricional para la condición clínica actual del paciente que es congruente con las políticas, procedimientos y protocolos establecidos.</li> </ul> <p><b>Estándar 5. Implementación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incluida la coordinación de la atención, la promoción y la enseñanza de la salud, la consulta, la autoridad y el tratamiento prescriptivos.</li> <li>• Cuida los dispositivos de acceso de nutrición enteral y parenteral de acuerdo con lineamientos institucionales.</li> </ul> <p><b>Estándar 6. Evaluación.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Controla y evalúa los efectos terapéuticos, fisiológicos y psicosociales de las intervenciones nutricionales, teniendo en cuenta las expectativas de calidad de vida</li> </ul>	<p>aspectos socioculturales y los desenlaces esperados, en concordancia con la literatura basada en la evidencia y la racionalización de los recursos según las leyes de cada país.</p> <p><b>Estándar 4. Implementación o ejecución</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participa en la implementación de un plan individualizado de atención nutricional para promover su conveniencia, seguridad y precisión y garantizar la economía y el uso racional de los recursos.</li> <li>• Cumple normas y procedimientos organizacionales para el cuidado de los dispositivos de acceso vascular y enteral.</li> </ul> <p><b>Estándar 5. Evaluación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Establece y aplica mecanismos de control, seguimiento y evaluación de la condición clínica del paciente la efectividad conveniencia y ajustes necesarios de la Terapia Nutricional.</li> </ul>
--	---



<p>del paciente.</p> <p><b>II. Estándares del Desempeño Profesional.</b></p> <p><b>Estándar 7. Ética</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brinda atención de una manera que preserva y protege la nutrición, apoyando la autonomía, dignidad, derechos, valores y creencias del paciente.</li> </ul> <p><b>Estándar 8. Educación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participa en actividades educativas, continuas relacionadas con la nutrición y las bases de conocimiento apropiadas así como problemas profesionales. Identifica las necesidades de aprendizaje.</li> </ul> <p><b>Estándar 9. Práctica e Investigación Basada en la Evidencia.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliza el conocimiento actual de la nutrición basado en la evidencia, incluidos los resultados de la investigación, para guiar la práctica de enfermería relacionada con la nutrición.</li> </ul> <p><b>Estándar 10. Calidad de la Práctica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Promueve una nutrición segura, efectiva y de calidad.</li> </ul> <p><b>Estándar 11. Comunicación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Busca la mejora continua de las</li> </ul>	<p><b>II. Estandarización del Desempeño Profesional.</b></p> <p><b>Estándar 6. Educación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acreditará competencias mínimas y entrenamiento en el área de la Terapia Nutricional para garantizar un desempeño profesional de Calidad en esta área especializada.</li> </ul> <p><b>Estándar 7. Evaluación de la Práctica Profesional.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evalúa su desempeño en el área en relación con el cumplimiento de Estándares, pautas de Práctica Profesional, leyes vigentes, reglamentaciones, normas y Educación continuada para determinar la competencia e idoneidad para desempeñar el cargo de Profesional de Enfermería.</li> </ul> <p><b>Estándar 8. Colaboración/Asociación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trabaja en colaboración con colegas, estudiantes, pacientes y cuidadores para optimizar la Atención del</li> </ul>
--	--



habilidades de comunicación. Transporta información al equipo interdisciplinario en formatos precisos, consistentes y eficaces.

**Estándar 12. Liderazgo**

- Supervisa la atención de enfermería brindada por otros, manteniendo la responsabilidad por la calidad de atención brindada al paciente.
- Defiende las prácticas de nutrición seguras y efectivas.

**Estándar 13. Colaboración**

- Establece, sostiene y mejora las relaciones de colaboración con el objetivo de lograr resultados nutricionales de alta calidad.

**Estándar 14. Evaluación de la práctica profesional**

- Participa en la autoevaluación de la práctica de nutrición de forma continua, identificando fortalezas y áreas que se beneficiarían del crecimiento profesional.

**Estándar 15. Utilización de los recursos**

- Evalúa las necesidades individuales de los pacientes y los recursos disponibles para lograr los resultados nutricionales deseados.

paciente, su propio desarrollo profesional, el de otros y el avance del campo de la Terapia Nutricional.

**Estándar 9. Liderazgo**

- Ejerce el liderazgo en el Equipo Interdisciplinario de Terapia Nutricional, en su entorno profesional y en la profesión de Enfermería.

**Estándar 10. Calidad de la práctica**

- Evalúa sistemáticamente la calidad, seguridad y efectividad de la práctica en conjunto con otros profesionales de la salud.

**Estándar 11: Uso de los recursos**

- Utiliza la información relacionada con la eficiencia, seguridad, disponibilidad, costo y resultados para planear, implementar y evaluar la atención nutricional.

**Estándar 12. Investigación**

- Integra los resultados de investigación en la Práctica Clínica.

**Estándar 13. Ética**

- Toma decisiones y actúa de acuerdo con los códigos



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Colabora en la evaluación de nuevos productos y equipos utilizados en el cuidado nutricional (Por ejemplo: Dispositivos de control de infusión, materiales de apósito y formulaciones de alimentaciones).</li> </ul> <p><b>Estándar 16. Salud Ambiental</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aboga por el uso apropiado y seguro de productos seguros en el cuidado de la nutrición.</li> <li>• Promueve comida saludable y entornos de práctica libre de riesgos ambientales.</li> </ul>	<p>éticos de la práctica de Enfermería y deontología profesional.</p>
--	---

**Importancia del Rol de la Enfermera de Terapia Nutricional**

**Tabla N°3. Artículos y documentos incluidos en la revisión, que enmarcan la importancia del rol de la Enfermera de Terapia Nutricional en el campo clínico.**

Artículos, autor, año de publicación	Tipo y objetivo	Principales Resultados
Identifying the nutrition support nurses' tasks using Importance performance analysis in Korea: a descriptive	Artículo de investigación de la enfermera y mostrar aquellas actividades donde	Realizado en 42 hospitales terciarios y 311 hospitales generales. Participaron 101 enfermeras de terapia nutricional, la población diana superaba las 300 enfermeras y no había criterios de exclusión.



<p>study  Yun Park (2023)</p>	<p>debe existir mejoras de calidad.  Estudio descriptivo</p>	<p>Concluye que: “Con la creciente importancia de los servicios de apoyo nutricional en un entorno clínico, las funciones de la enfermera de Terapia Nutricional se han ampliado enormemente...se debe reducir las funciones de gestión administrativas innecesarias y participar en las actividades de investigación y mejora de calidad para su desempeño” (p.6-7)</p>
<p>Exploring the role of the nutrition nurse specialist in an intestinal failure tertiary referral centre.  Dera, M;Malhi, H Fletcher, J. (2022)</p>	<p>Artículo de revisión Mapear, describir y analizar críticamente el papel del Enfermera de Soporte nutricional dentro de un servicio de centro terciario de referencia de insuficiencia intestinal,</p>	<p>Concluyó que: “El papel de la enfermera especialista en nutrición (NNS) es diverso y suele ser parte integral de un equipo de apoyo nutricional (NST) multidisciplinario más amplio” (p.1)</p>
<p>Estados de las actividades de Enfermería de Apoyo Nutricional. Resultados de un estudio piloto multicéntrico en hospitales de América Latina. Takemura et al (2021)</p>	<p>Investigación Documentar el estado actual de las prácticas de enfermería de Terapia Nutricional. El estudio fue transversal, descriptivo.</p>	<p>Se distribuyó una encuesta anónima virtual en 50 hospitales de 8 países de Latinoamérica, entre ellos Panamá. Concluye que: “No todas las instituciones hospitalarias en América Latina cuentan con un Equipo de Terapia Nutricional. La participación del profesional en Enfermería en ellos no es exclusiva. Existen necesidades no satisfechas de programas de formación en terapia nutricional para el personal de Enfermería. Se deben desarrollar e implementar protocolos de TN orientados a las mejores prácticas, y para el seguimiento de las actividades de Enfermería mediante indicadores reconocidos.” (p.1150)</p>



<p>Diretriz BRASPEN de Enfermagem em Terapia Nutricional Oral, Enteral e Parenteral. Takemura, C. et al 2021</p>	<p>Normativa de Prática Clínica com Metodologia GRADE: Grado de Evidencia científica de Brasil.</p>	<p>El enfermero tiene un papel fundamental en los equipos multidisciplinares de terapia nutricional por ser considerado aquel que permanece mayor tiempo en contacto con el paciente y aquel que tiene posibilidades de promover mayor comunicación entre los demás miembros del equipo. De acuerdo con las legislaciones vigentes este profesional es responsable de garantizar la administración de las terapias, basadas en protocolos, en la selección de materiales y equipos, seguimiento de los resultados y en la educación permanente de todo el equipo de enfermería, ya sea en el hospital, ambulatorio o en el hogar. (p.3)</p>
<p>El actuar de Enfermería en Soporte Nutricional: Detección de Sobrecostos. Herrera et al (2020)</p>	<p>Investigación Describir en términos económicos, el actuar de enfermería en la prevención de sobrecostos y la vigilancia ante los generados en los procesos de soporte metabólico en las UCI de una institución pública de salud de tercer nivel de atención. Análisis descriptivo</p>	<p>Concluye que “la vigilancia que realiza enfermería va en pro de la eficiencia del uso de los recursos y evita la pérdida real de estos, que pueden llegar a influir en la calidad del servicio. (p.79)</p>
<p>Advanced practice nursing: Nutrition Nurse Specialist role and function.</p>	<p>Revisión descriptiva. Descripción del alcance de la práctica, educación</p>	<p>El papel avanzado y la experiencia clínica de una enfermera de apoyo nutricional, puede hacer una contribución significativa a la calidad general de la atención nutricional,</p>



Boeykens, K- y Vann Hecke, A. (2018)	y valor agregado relacionado con una Enfermera de Apoyo Nutricional, con base en perfiles detallados de competencias publicados.	descubrir los aspectos multidimensionales de la nutrición, monitorear la efectividad/adecuación de la terapia nutricional y mejorar los resultados clínicos. Una enfermera de soporte nutricional puede incorporar la enfermería nutricional en el soporte nutricional global, actuando como un actor importante para los usuarios, cuidadores y la organización de salud en general. (p.72)
Role of Nurse in Nutritional Care. Murshaq, N (2018)	Artículo de Opinión Describir el rol de la enfermera en el cuidado nutricional.	En el hospital la enfermera tiene que cuidar los aspectos nutricionales del cliente ingresado en planta, educa al cliente y familiares, mantiene los planes dietéticos adecuados, monitoriza su condición, mantiene la nutrición parenteral y la hidratación adecuada. (p.189)
Intervenciones enfermeras aplicadas a la nutrición. Hidalgo, C y López, P. (2017)	Artículo de revisión Conocer las intervenciones nutricionales que las enfermeras realizan según diferentes bases de datos.	La enfermera representa un elemento fundamental y necesario para modificar el comportamiento alimentario de las personas... por medio de intervenciones que comienzan desde el ingreso del paciente, mantenidas hasta el alta. (p.190, 191)
Where is the nurse in nutritional care? Xu, X., Parker, D., Hickman, L., & Ferguson, C. (2017)	Artículo de revisión Conocer el papel de la enfermera en el apoyo nutricional.	El papel de las enfermeras en el apoyo nutricional se ha documentado en orientaciones sanitarias a nivel internacional. En Australia, el papel de las enfermeras es garantizar que los pacientes reciban un buen apoyo y que su ingesta nutricional esté bien controlada y documentada. (p.268)
Organisation of a Nutritional Support Team. Dam, S. et al (2012)	Artículo Educativo Dar a conocer las funciones de los miembros del equipo de terapia nutricional.	La enfermera en terapia nutricional es una consultora para el asesoramiento sobre rutas, métodos y diferentes sistemas de nutrición especializada, evalúa la idoneidad del acceso para la terapia nutricional, asesora sobre el



		<p>surtido de sondas y bombas para nutrición; edita, aplica y ajusta protocolos de métodos de administración de nutrición enteral y parenteral con el fin de ahorrar costos y evitar complicaciones, educa e investiga sobre nutrición especializada.</p> <p>(p.9)</p>
<p>Monitoreo y cuidados de la enfermera de soporte nutricional en catéteres venosos centrales para la administración de Nutrición parenteral total (NPT) en el Hospital Edgardo Rebagliati Martins – ESSALUD, Lima Perú. Guerrero Muñoz, (2009)</p>	<p>Artículo de experiencia de hospitalaria. Mostrar la técnica exclusiva del cuidado y monitoreo de los catéteres venosos centrales por la profesional de enfermería de soporte nutricional garantiza la conservación aséptica de este dispositivo intravascular, disminuyendo el riesgo de infecciones.</p>	<p>Los cuidados prolijos dispensados por enfermería les permitieron tener una tasa de bacteriemia de 3,32% por 1000 día catéter, como las existentes en la Fundación Santa Fe de Bogotá.</p> <p>La enfermera es la profesional por excelencia, encargada del cuidado y monitoreo de catéteres venosos centrales en toda institución de salud; por tanto, ella debe contar con un perfil de compromiso e identificación permanente con este cuidado, considerando que un catéter venoso central representa algunas veces la vida misma de paciente. (p.136)</p>
<p>Organisation of Food and Nutritional Support in Hospital Powell, J y Wilson, R. (2007)</p>	<p>Manual de Organización de Soporte Nutricional y Alimentario en Hospitales.</p>	<p>Coordina los cuidados nutricionales de enfermería en general, proporciona habilidades técnicas avanzadas en relación con los accesos de nutrición, asesora al Comité de Nutrición hospitalaria, contribuye en la educación nutricional, mantiene registros, realiza auditorias e investigaciones, entre otras. (p.15)</p>
<p>Enfermeiros especialistas em Terapia Nutricional</p>	<p>Investigación Estudio descriptivo con cuestionario</p>	<p>El lugar de trabajo más citado fue el hospital general y universitario, con cargos predominantemente en</p>



<p>no Brasil: onde e como atuam. Vieira dos Santos, D. M., y Pedreira de Freitas Ceribelli, M. I. (2006)</p>	<p>aplicado para conocer cómo y dónde actúan las enfermeras de terapia nutricional.</p>	<p>asistencia, supervisión y sólo el 11,1% indicó un cargo en terapia nutricional. Es interesante señalar que más de la mitad de esta población pertenece regularmente al comité de terapia nutricional, trabaja en una unidad de internación con pacientes, imparte docencia en materias que abordan terapia nutricional y supervisa unidades con pacientes, desarrolla investigaciones en terapia nutricional y trabaja en el área de licitación de artículos médicos hospitalarios. (p.760)</p>
<p>The introduction of a nutrition clinical nurse specialist results in a reduction in the rate of catheter sepsis. Sutton, C. et al (2005)</p>	<p>Estudio prospectivo de detección de sepsis en pacientes con NPT, antes y después de introducir una enfermera de soporte nutricional. Cuatro años de duración.</p>	<p>Concluye que: “Hemos demostrado que además de reducir la tasa de infección de los catéteres venosos centrales; El coste de emplear una enfermera de soporte nutricional está casi completamente cubierto por los ahorros resultantes de la reducción del desperdicio de catéteres venosos centrales, NPT y tiempo operatorio. (p.220)</p>

## CONCLUSIONES

A la luz del conocimiento vigente, las funciones de la enfermera de Terapia Nutricional son variadas y están enmarcadas a estándares internacionales, donde se han desarrollado competencias específicas para su desempeño laboral; enriqueciendo con ello, el campo clínico. Resumiendo la importancia del rol, desde el punto de vista económico, la enfermera en Terapia Nutricional permite el control adecuado de los insumos y la reducción de costos; a nivel educativo, mantiene el personal de enfermería actualizado en temas nutricionales promoviendo una cultura institucional en terapia nutricional, así como la educación al paciente y al familiar; en atención directa, su monitoreo constante facilita la identificación oportuna de complicaciones durante la terapia



nutricional, así como la disminución de infecciones; promueve la investigación en nutrición en el plano investigativo y mantiene registros estadísticos a nivel administrativo, en búsqueda de mejora continua de calidad de atención de enfermería y la seguridad del paciente.

## REFERENCIAS

- Alleyne, C. d., & Martínez, Y. (2010). *Manual de Normas y Procedimientos del Programa de Apoyo Nutricional* (2° ed.). Panamá: Departamento de Enfermería/HST.
- Bermúdez, C., Sánabria, Á., & Vega, V. (2013). Soporte Nutricional del Paciente Adulto: Resultado del Consenso de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica. *Revista Colombiana de Cirugía*, 28(2), 101-116. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2011-75822013000200003](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-75822013000200003)
- Boeykens, K., & Van Hecke, A. (2018). Advanced Practice nursing: Nutrition Nurse Specialist Role and function. *Clinical Nutrition ESPEN*, 26, 72-76. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2018.04.011>
- Cárdenas, D. (2022). De Cartagena a Viena: una proyección global de los Derechos Humanos en Nutrición Clínica. *Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo*, 5(2), 4-7. <https://doi.org/https://doi.org/10.35454/rncm.v5n4.461>
- Dera, M., Malhi, H., & Fletcher, J. (2022). Exploring the role of the nutrition nurse specialist in an intestinal failure tertiary referral centre. *British Journal Of Nursing*, 31(7). <https://www.britishjournalofnursing.com/content/specialist-roles/exploring-the-role-of-the-nutrition-nurse-specialist-in-an-intestinal-failure-tertiary-referral-centre/>
- DiMaria, R., Gilbert, K., Lord, L., Neal, T., Richardson, D., Tyler, R., & Guenter, P. (2016). Standard of Nutrition Care Practice and Professional Performance for Nutrition Support and Generalist Nurse. *ASPEN Journal*, 528.
- FELANPE. (2008). *Declaración internacional sobre el derecho a la nutrición en los hospitales*. Cancún, México: OPS. [https://felanpeweb.org/web/wp-content/uploads/2022/11/dec\\_cancun\\_2008-2.pdf](https://felanpeweb.org/web/wp-content/uploads/2022/11/dec_cancun_2008-2.pdf)



- Guerrero Muñoz, L. (2009). Monitoreo y Cuidados de la Enfermera de Soporte Nutricional en los catéteres venosos centrales para la administración de Nutrición Parenteral Total (NPT) en el Hospital Edgardo Rebagliati Martins- ESSALUD, Lima, Perú. *Revista Peruana de Ginecología y Enfermería*, 5(1), 126-137. <https://www.aulavirtualusmp.pe/ojs/index.php/rpoe/article/download/641/496>
- Guirao Goris, S. (2015). *Utilidad y tipos de revisión de literatura*. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.4321/S1988-348X2015000200002>
- Henderson, V. (1965). *Principios Básicos de los Cuidados de Enfermería* (2<sup>o</sup> ed.). Washington D. C.: OPS.
- Herrera, G., Pinzón, C., & Vargas, N. (2020). El actuar de Enfermería en Soporte Nutricional: Detección de Sobrecostos. *Revista Salud, Historia y Sanidad On Line*, 15(1), 77-83. <https://agenf.org/ojs/index.php/shs/article/view/333>
- Moreno , C., & Lora, P. (2017). Intervenciones enfermeras aplicadas a la nutrición. *Nutrición clínica y Dietética Hospitalaria*, 37(4), 189-193. <https://doi.org/10.12873/374morenohidalgo>
- Mushtaq, B. (2023). Role of Nurse in Nutritional Care. *Novel Techniques in Nutrition and Food Science (NTNF)*, 2(1). <https://doi.org/DOI:10.31031/NTNF.2018.02.000528>
- Pellejero, M., Echeverri, S., Ilari, S., Del Pilar Valdéz, A., Pedreira, M., & Rivelli, E. (2010). *Estándares para el Desempeño del Profesional de Enfermería en Terapia Nutricional*. FELANPE.
- Powell, J., & Wilson, R. (2007). *Organisation of Food and Nutritional Support in Hospital*. BAPEN. <https://www.bapen.org.uk/ofnsh/OrganizationOfNutritionalSupportWithinHospitals.pdf>
- Rodríguez, D. (2019). La declaración Internacional de Cancún sobre el Derecho a la Nutrición en los Hospitales: Una Década Después. *Revista Cubana de Alimentación y Nutrición*, 29(1), 10-16.
- Rodríguez, D., Arenas, D., Ferraresi, E., Matos, A., López, L., Menéndez, A., . . . Van Aanholt, D. (2020). *Manual de Instructor, Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica*. Colombia: FELANPE.



- Santana, S., & Barreto, J. (2007). Grupos de Apoyo Nutricional en un entorno hospitalario: Tamaño, composición, relaciones, acciones. *Nutrición Hospitalaria*, 22(1), 68-84.
- Schober, M. (2020). *Directrices de Enfermería de Práctica Avanzada*. Consejo Internacional de Enfermeras.
- Sutton, C et al. (2005). The introduction of a nutrition clinical nurse specialist results in a reduction in the rate of catheter sepsis. *Clinical Nutrition*, 24(2), 220-223. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.clnu.2004.08.009>
- Takemura et al. (2021). *Diretriz BRASPEN de Enfermagem em Terapia Nutricional Oral, Enteral e Parenteral*. BRASPEN. <https://doi.org/DOI:10.37111/braspenj.diretrizENF2021>
- Takemura Matsuba, C., Salas, M., López, L., & Guerrero, L. (2021). Estado de las Actividades de Enfermería en el Apoyo Nutricional: Resultado de un Estudio Piloto Multicéntrico en Hospitales de América Latina. *Journal of Negative and No Positive Results*, 6(9), 1149-1170. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3970>
- Valderrama, O. (2022). *Grupo de Soporte Nutricional y Metabólico*. Panamá: Hospital Santo Tomás.
- Vieira dos Santos, D. M., & Pedreira de Freitas Ceribelli, M. I. (2006). Enfermeiros especialistas em Terapia Nutricional no Brasil: onde e como atuam. *Revista Brasileira de Enfermagem REBEn*, 59(6), 757-761. <https://doi.org/https://doi.org/10.1590/S0034-71672006000600007>
- Villaseñor O, A., Cervantes, E., Robledo, M., Padilla, M. F., Ramírez, F., Rico, L., . . . Ramírez, S. (2022). El Rol del Profesional de Enfermería en el soporte Nutricional. *Revista Mexicana de Enfermería*, 10, 18-22. [https://www.researchgate.net/publication/357888369\\_El\\_rol\\_del\\_profesional\\_de\\_enfermeria\\_en\\_el\\_soporte\\_nutricional](https://www.researchgate.net/publication/357888369_El_rol_del_profesional_de_enfermeria_en_el_soporte_nutricional)
- Xu, X., Parker, D., Hickman, L., & Ferguson, C. (2017). Where is the nurse in nutritional care? *Contemporary Nurse*, 53(3), 267-270. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/10376178.2017.1370782>
- Yun Park, J. (2023). Identifying the nutrition support nurses' tasks using importance performance analysis in Korea: a descriptive study. *Journal of Educational Evaluation for Health of Professions*, 20(3), 1-8. <https://doi.org/https://doi.org/10.3352/jeehp.2023.20>